

# گام‌بر

گاهنامه

نشریه داخلی شرکت گام

دوره دوم، شماره ۶

مهر ۱۳۹۷

## گاهنامه

نشریه داخلی شرکت گام

دوره دوم، شماره ۶

شهریور ۱۳۹۷



نشست خبری سندیکا ۹۷

طرح زیبا سازی دکل های مخابراتی

نمایندگی پانلهای خورشیدی و اینورتر

فعالیت های تحقیق و توسعه واحد مهندسی

تایپ تست موفقیت آمیز برج ۴۰۰ کیلو وات

ارتقای نمره ارزیابی دوره ای شرکت نقش اول کیفیت



آمیخته ای از خلاقیت و فناوری

رکود جهانی، بسیاری از شرکتها را با مشکلاتی در زمینه مدیریت محیط کار مواجه کرده است. این مسائل از تلاش شرکتها برای جلوگیری از فرار مغزها گرفته تا پایین آوردن قیمتها برای مشتریان و مراجعین را دربر میگیرد. کارفرمایان به نوبه خود با چالشهای ناشی از کار با تعداد کارکنان کمتر که لزوم بالابردن کارآیی و استفاده از منابع محدودتر را ایجاد میکند، مواجه هستند.

هنوز مشخص نیست که وضعیت بحران اقتصادی به کجا خواهد رسید، اما برای کارفرمایانی که در این وضعیت با مسوولیت دشوار تعدیل نیروهایشان روبهرو هستند، این مساله ابعادی فراتر از یک پیچیدگی اقتصادی صرف دارد. اگر بحران اقتصادی اخیر زودتر از آنچه پیشبینی شده است کنترل شود، نتایج تعدیل نیروی زود هنگام برای شرکتها فاجعه بار است، اما اگر تعداد نیروها به موقع کاهش نیابد و بحران اقتصادی ادامه پیدا کند، کارمندان جزء هر شرکت بیشترین ضربه را خواهند دید. در هر دو حالت، تعدیل نیرو راهی ناگزیر است که بر روحیه کارمندان که در شرکت باقی میمانند نیز به شدت تاثیر خواهد گذاشت.

پیتر کاپلی: آمار نشان میدهد که در جریان بحران اخیر در دو سوم از شرکتها مسوولین منابع انسانی در تصمیمات تعدیل نیرو دخالتی نداشتهاند. این واقعا تاسف آور است؛ چراکه نشان میدهد شرکتهای بزرگی که برای خرید قطعات یا تصمیمگیریهای فروش بر تحلیلهای پیچیده تکیه دارند وقتی نوبت به نیروی کار می رسد بر بخت و اقبال تکیه میکنند. در صورتی که تعدیل نیروی کار نیز به همان اندازه و حتی بیشتر به محاسبه و تخصص نیازمند است.

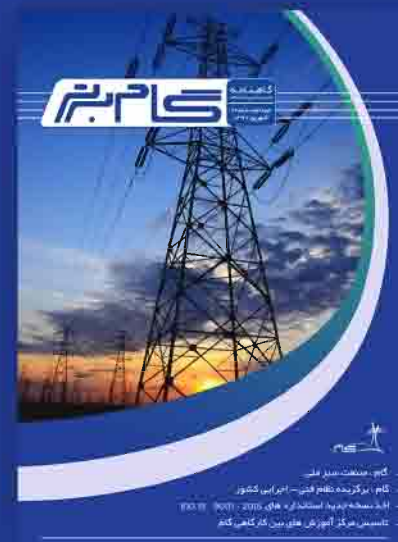
از این رو شرکت صنعتی گام اراک ترجیح و حداکثر تلاش را دارد به جای تعدیل نیرو از راههای دیگری برای کنترل مشکلات استفاده نکند. مثلا طرحهایی برای بازنشستگی زود هنگام یا کاهش دستمزد یا قطع فرآیند استخدام به طور کامل، کاهش ساعات کاری یا حذف اضافه کاری، حذف سفرهای کاری، بهینه کردن و تجمع ماموریت های روزانه در یک ماموریت، و از همه مهم تر کاهش قابل توجه مصرف برق و انرژی در محیط به کار گرفته است. بدیهی هست که میزان موفقیت در کاهش هزینه ها اثر مستقیمی در تصمیم گیری نهایی در تعدیل نیرو را دارد.

در پایان لازم است شرکت تعادلی میان آنچه برای کارمندان مفید است و آنچه برای حفظ و بقای شرکت در شرایط سخت لازم است، پیدا کند. برخی شرکتها کوچک ممکن است بتوانند راحتتر از دیگران در این شرایط عمل کنند، اما کاپلی میگوید که نوآوری در همه زمانها و شرایط مفید است و اندازه و نوع خصوصی بودن یا نبودن شرکت فرقی در آن ایجاد نمیکند.

تعدیل معادل اخراج نیست، تعدیل تنبیه نیست، اما ممکن است معادل بی کار شدن باشد.



۱: یکی از استادان رشته مدیریت دانشگاه وارنون، که مدیریت مرکز منابع انسانی دانشگاه را نیز بر عهده دارد



## گاهنامه نشریه داخلی شرکت گام دوره دوم، شماره ۶ مهر ۱۳۹۷

### فهرست

- ۲ نشست خبری سندیکا ۹۷
- ۳ همه چیز از یک مناقصه شروع شد
- ۵ پروژه ۱۳۲ کیلو وات
- ۵ فعالیت های تحقیق و توسعه واحد مهندسی
- ۶ تایپ تست موفقیت آمیز برج ۴۰۰ کیلو وات
- ۶ دکل تلسکوپی چهار مداره
- ۷ طرح زیبا سازی دکل های مخابراتی
- ۷ پروژه فایبر
- ۷ بازدید از کارخانه توسط مدیران همراه اول
- ۷ ارتقای نمره ارزیابی دوره ای شرکت نقش اول کیفیت
- ۸ اجرای قرار داد شرکت همراه اول با همکاری شرکت صا ایران
- ۸ مردان ایمن
- ۹ کارگروهی
- ۱۰ برندگان جایزه حل جدول
- ۱۱ راه های صرفه جویی
- ۱۲ آغاز عملیات اجرایی
- ۱۲ نمایندگی پانلهای خورشیدی
- ۱۲ اخذ نمایندگی اینورتر
- ۱۳ گفتگو
- ۱۵ قرار داد خرید آهن آلات برج چهار مداره
- ۱۶ ایشار زرد لیمه
- ۱۷ شخصیت اعصاب خرد کن در محل کار و نحوه برخورد با آن ها
- ۱۸ نقش هنر در شکوفایی فرهنگ ایرانی
- ۱۸ خداحافظی با یکی از همکاران

## نقش هنر در شکوفایی فرهنگ ایرانی

چکیده:

کشور عزیزمان ایران با سابقه ۷۰۰۰ ساله از اولین کشورهای صاحب تمدن جهان است و به همین میزان در فرهنگ و هنر نیز از سایر ملل برتر بوده و این برتری را تا به امروز هم تا حدی حفظ کرده وجود شاعران متعدد در ایران، همچنین سایر هنرمندان از جمله نقاشان و کلا تمام مشاهیر ایرانی چون هنر صرفا آن چیزی که امروزه در گروه هنر دسته بندی میشود نیست می توان هر امر زیبا و موثر و مثبتی را هنر و صاحب آن اثر را هنرمند دانست .

انسانها هنر را برای تسکین خود برگزیده اند ، چه هنرمندان و چه مخاطبان اثر هنری در هنر مایه آرمش میجویند .

فرهنگ ایرانی ریشه در تاریخ دارد. عوامل اصلی شکل گرفتن فرهنگ ایران را میتوان در امپراتوری پارسها (هخامنشیان)، دوران ساسانیان، سلطه اعراب، حملات مغول و دوران صفوی جستجو کرد. برای شناخت فرهنگ ایران باید به کشورهای مستقلی که در پیرامون ایران هستند نیز نگریم. افغانستان، تاجیکستان، ازبکستان، ترکمنستان، جمهوری آذربایجان و حتی ارمنستان و گرجستان و همچنین کردهای عراق و ترکیه و پاکستان همگی کم یا زیاد گوشه ای از فرهنگ ایران را به ارث برده اند. حتی سرود ملی پاکستان به زبان پارسی است.

بعضی هنر را آینه واقعیت های موجود در جهان از طبیعت تا زندگی آدمها به حساب می آورند. بعضی زمانی نام هنر را بر چیزی میگذارند که سازنده اش با آن احساس آرامش کند و آنچه در نظر دارد به تمامی بیان کرده باشد .

از این رو شرکت صنعتی گام اراک در پی آن است تا با اشاعه این فرهنگ و هنر جاودانه و اصیل آریایی با حمایت از مردمان خوش ذوق این سرزمین، عناصر هنر ایرانی را فراتر از مرزهای جمهوری اسلامی ایران برده، تا همگان بتوانند در هر زمان و مکانی این زیبایی را به شکل های مختلفی درک کنند.

نمایشگاه

بازسازی سوریه ۱۳۹۷



نمایشگاه تلکام ۱۳۹۶

## خداحافظی با یکی از همکاران

با سلام و درود بی پایان  
جناب آقای عبدالرضا مسعودی

همواره چهره متبسم و مهربانتان در جلوی چشمانمان خواهد بود.

همیشه و همیشه در قلب ما جای خواهید داشت. و چهره ی بشاش و خستگی ناپذیرتان که مجسم کننده الگوی فداکاری و نمونه بودن از نظر اخلاق است برای همیشه در صفحه قلبمان حک گردیده است.

در پایان شما را به خداوند متعال سپرده و آرزو داریم در عرصه زندگی همچنان موفقیت، سلامتی و شادی رفیق همیشگی رهاقتان باشد.

خواهم که به درگاه خدا بنده بمانیم

می کنم جهد که خود را مگر آنجا فکنم

ای نور دلم ، بندگی خلق روا نیست

مایه ی خوشدلی آن جاست که دلدار آنجا





## نشست خبری سندیکا برق ۹۷

### صنعت برق دچار رکود چند ساله است ...

نصراله رهنما نائب رئیس هیئت مدیره سندیکا با بیان اینکه صنعت برق دچار رکود چند ساله است که به تدریج آثار جدی خودش را دارد نشان می دهد که بسیار توسعه یابنده و پیش رونده است.

صنعت ساختمان در سالهای گذشته ضعیف و کم رقم شدند و شرکت های پیمانکار دچار تعدیل نیرو شدند و بدهکاری تمام شرکت های خصوصی به بانک ها تار عنکبوت سنگینی ایجاد کردند که شرکت های خصوصی را در این زمینه ناتوان کرده است.

همچنین مسئله فرمت قرارداد ها یکی دیگر از این مشکلات است که سازنده یا پیمانکار باید بار تمام ریسک های تغییرات را به دوش بکشد. در سالهای گذشته شرکت ها از این فرمت ها زیان زیادی دیده اند و یا زیر بار استقراض رفته اند.

در پایان با بیان این که تا کنون ۷ هزار نیروی کار بخش خصوصی صنعت برق از این حوزه خارج شده اند، افزود: پیش بینی می شود در سال های آینده، شرکت های سازنده این صنعت و به طور کلی اقتصاد کلان کشور شرایط سختی پیش رو داشته باشد.



نشست خبری سندیکا صنعت برق ایران در روز شنبه ۱۶/۰۴/۹۷ با حضور آقایان علی بخشی رئیس هیئت مدیره، پیام باقری و نصراله رهنما نائب رئیس و سپهر برزی مهر دبیر سندیکا برگزار گردید.

جناب مهندس علی بخشی در ابتدای نشست نگرانی خود را با توجه به شرایط موجود و خاموشی های اخیر کشور ابراز نمود، و همچنین صنعت برق را نیز صنعتی زیر ساختی و استراتژیک نامید به طوری که با ۲ ساعت خاموشی عملاً تمام فعالیت های اقتصادی و اجتماعی مختل می شود و با توجه به اینکه این هشدار قبلاً داده شده ادامه مسیر موجود، ما را با خاموشی روبرو می کند که در ادامه این روند به خاموشی های امروز رسیدیم و مطمئن خواهیم بود در سال آینده بدون برق هستیم.

همچنین ابراز نموده با اشاره به اینکه بخش های خصوصی، سربازان خط مقدم جنگ اقتصادی امروز هستند و حداقل توقع این سربازان این است که در پشت جبهه اندازه کافی حمایت شوند؛ چرا که ما بیش از آنکه نگران آینده و مسائل پیش رو باشیم نگران قرارداد هایی هستیم که پیش از این با وزارت نیرو منعقد کرده ایم.

در چنین شرایطی قراردادهایی که با بخش خصوصی منعقد می شود، همه ی توان آن را بخش خصوصی باید بدهد و نتیجه آن می شود که ما سربازانی را فرستادیم برای جنگ و خودمان با این روش آنها را زمین گیر میکنیم.

در آخر افزود که صنعت برق روی لبه ی تیغ است و پاسخگوی مسائل و نیازهای صنعت برق کشور نیستیم.

### ریشه اصلی تمام مشکلات حوزه صنعت برق، اقتصاد کلان، وابستگی کامل به درآمدهای نفتی دارد ...

نائب رئیس هیئت مدیره سندیکا جناب باقری در ادامه جمله افزود: این درآمد باعث شده است در سالهای گذشته نگاه ما به بودجه ریزی دولت از طریق نفت باشد، ولی با ورود موج اول تحریم ها در سال ۱۳۸۹ و محدود شدن درآمدهای دولت و مشکل نقل و انتقالات از دولت، دچار خدشه شد از جمله صنعت برق.

در حال حاضر تفاوت چشمگیری بین قیمت تمام شده برق با فروش، وجود دارد که باعث می شود تراز وزارت نیرو برعکس بچرخد.

نمی کند موقعیت چقدر پر تنش یا اورژانسی باشد. با اینکه این عادت وی ممکن است اوایل سرگرم کننده به نظر برسد، اما با گذشت زمان، هر چیزی می تواند باشد به جز سرگرم کننده.

راه حل برای آنکه این شخصیت را از ادامه ی این روند دلسر کنید، فقط کافی است دیگر به او توجه نکنید. اگر لطیفه ای تعریف کرد، لبخند کوتاهی بزنید، سپس به مکالمه ی خود سمت و سوی جدی ترو سازه تری ببخشید.

اگر فرد مورد نظر روی ایمیل و یا چت سعی دارد همین کار را انجام دهد، کافی است به جز قسمت های مربوط، باقی بخش های گفته های او را نادیده بگیرید.

### ۴- شخصیت کنترل گر

این فرد همکار و هم رده ی شماست، اما طوری رفتار می کند که گویی بالاتر از شما قرار دارد. او مدام برای شما خرده فرمایش دارد، اطلاعات غیر ضروری به شما می دهد و از شما انتقاد سازه تده به عمل می آورد. این کار نه تنها در سطح فردی شما را کلافه می کند، بلکه در سطح سازمانی نیز صلاحیتتان را نزد اعضای تیم و هر کسی که گزارش عملکرد شما را می نویسد مخدوش می کند.

### راه حل

از آنجایی که این مکالمه، گفتگوی حساسی به شمار می رود توصیه می شود آن را جایی دور از سایر همکاران و در محیطی خنثی انجام دهید. وقتی با فرد مورد نظر تنها شدید صحبت های خود را اینگونه آغاز کنید: «واقعاً مشخص است که خودتان را وقف شرکت کرده اید و سعی دارید برای به موفقیت رساندن آن سخت تلاش کنید. این برای من واقعاً قابل تقدیر است». آغاز کردن گفتگو با تعریف و تمجید، او را نسبت به بخش دوم گفتگو پذیرا تر خواهد کرد. سپس اضافه کنید: «با این حال حس می کنم انتقادات سازه تده ی شما جلوی بهره وری من را می گیرد و با اهدافی که رئیس مان برای من مشخص کرده تداخل پیدا می کند». سپس یک نمونه از این رفتار ها را که به تازگی از سوی وی سر زده مثال بزنید و صحبت های خود را اینگونه به پایان برسانید: با وجود ارزشی که برای نظرات شما قابل هستم، ممنون می شوم اگر نظرات خود را به مواردی محدود کنید که مستقیماً به نقش و وظایف شما مربوط می شوند.

### ۵- شخصیت زورگو

شاید فکر می کردید با این شخصیت در دبیرستان خداحافظی کرده اید، اما متأسفانه تقریباً در هر محیط کاری می توان شخصیت های زورگو را یافت. آنها همان کسانی هستند که کنایه آمیز صحبت می کنند، مدام از کار شما انتقاد می کنند، قضاوت هایتان را زیر سوال می برند و غیره.

### راه حل

واکنش شما به شدت رفتار طرف مقابلتان بستگی خواهد داشت. اگر رفتار او به بی ادبی و ایمیل های واکنشی و ناشی از عصبانیت محدود می شود، هم می توانید آنها را نادیده بگیرید و هم اینکه با خونسردی پاسخ دهید «از این حرفتان خوشم نیامد» یا «ترجیح می دهم در فرست مناسب شخصاً پاسخ شما را بدهم چون به نظر می رسد با هم اختلاف نظر داریم».

با این حال اگر مورد سوء استفاده ی لفظی قرار می گیرید، تهدید می شوید، مورد استهزاء و یا زورگویی قرار می گیرید، بهتر است موضوع را با مدیر (و یا در صورت لزوم، مسئول نیروی انسانی) خود در میان بگذارید.

هر کجا هم که کار کنید، به طور قطع حد اقل یک نفر وجود خواهد داشت که اعصاب شما را خرد کند. بنابراین نفس عمیقی بکشید، و پیش از آنکه جایگاهتان در محیط کار مخدوش شود توصیه های بالا را به کار ببندید.

## ۵ شخصیت اعصاب خرد کن در محل کار و نحوه صحیح برخورد با آنها

پیام ادیب

چه خوب می شد اگر می توانستیم با تمام همکاران خود، فارغ از ویژگی های شخصیتی شان تعامل مثبت و به دور از تنش داشته باشیم؛ شما هم حتما موافقت کنید. اما متأسفانه این اتفاق هیچگاه نمی افتد، چون هیچ کس همکاران خود را مثل دوستانش انتخاب نمی کند. برخی از همکاران شما ممکن است انسان های فوق العاده ای باشند که به دوستان همیشگی شما بدل شوند، اما عده ای از آنها نیز به احتمال زیاد با رفتار های آزاردهنده شان اعصاب شما را خرد خواهند کرد.

حتماً شما هم یکی دو همکار از گروه دوم در محل کار خود دارید. بنابراین چند تکنیک فوق العاده برای کنار آمدن با پنج نوع متداول از آزاردهنده ترین شخصیت ها در میان همکاران را در ادامه ی این مطلب برای شما آماده کرده ایم که می توانید آنها را از نظر بگذرانید.

### ۱- شخصیت بی ملاحظه

اینکه کسی هر از گاهی آنقدر هیچان زده شود که کلام فرد دیگری را قطع کند طبیعی است، اما شخصیتی که در این مورد از آن صحبت می کنیم مدام میان صحبت های دیگران می پرد؛ در جلسات، در مکالمات غیر رسمی و حتی از پشت تلفن. این کار نه تنها اعصاب شما را خرد می کند، بلکه باعث می شود نتوانید به درستی با او کار کنید.

### راه حل

دفعه ی بعدی که کنار یکدیگر قرار گرفتید (چه در میان جمع و چه به تنهایی)، قطع شدن صحبت های خود برای اولین بار را بدون آنکه چیزی بگویید نادیده بگیرید. بار دومی که این موضوع تکرار شد، مؤدبانه به او بگویید «لطفا اجازه بدهید حرفم را تمام کنم، بعد از آنکه حرفم تمام شد خوشحال می شوم نظر شما را نیز بشنوم. همانطور که می گفتم ...»

تغییر جهت بدن به سمت جمع نیز می تواند بعد از به زبان آوردن این جملات مفید باشد. سپس بعد از آنکه صحبتهایتان تمام شد، روی خود را به سمت او برگردانید تا نشان دهید الان می تواند صحبت کند.

### ۲- شخصیت فضول

شما ممکن است هفته ای ۴ ساعت به بالا از وقت خود را در کنار همکار اتنان سپری کنید و این می تواند صمیمیتی میان شما ایجاد کند. اما این حق شماست که بخواهید جزئیات زندگی خود را خصوصی نگه دارید. متأسفانه این شخص نمی تواند به این حد و مرزها احترام بگذارد و از شما درباره ی انتخاب های احساسی، سلامتی، وزن، حقوق، ازدواج و مسائل دیگری که ترجیح می دهید خصوصی باقی بمانند سوالات نامناسبی می پرسد...

### راه حل

اگر نگران آن هستید که مبدا احساسات او را جریحه دار کنید، به این سوالات وی یا خنده و شوخی پاسخ سریالاً بدهید. در مواقع دیگر ممکن است لازم باشد رویکرد مستقیم تری اتخاذ کنید. می توانید رگ و راست به او بگویید: «راستش دوست ندارم پاسخ این سوال شما را بدهم» یا «این مسئله شخصی است. ترجیح می دهم راجع به موضوع دیگری صحبت کنیم»؛ سپس بحث را عوض کنید.

### ۳- شخصیت بازره

شوخی طبیعی در محیط کار عالی است، مگر آنکه با بازده شما تداخل داشته باشد. این شخصیت مدام جوک های نامناسب تعریف می کند و به نظر می رسد هیچ چیز را جدی نمی گیرد و برایش فرقی





## همه چیز از یه مناقصه شروع شد! (نارویک ماناسیان رئیس منطقه ۱)

با امدادگی قبلی همه با انرژی و با انگیزه و خوشحال، آماده برای یه برد عالی بودیم، همه چیز فراهم بود و ما هم که از تنها چیزایی که مطمئن بودیم خودش برگ برنده این مناقصه جنجالی بود، نیروهای تازه نفس و با انرژی، مهندسین حاذق و طراحان خلاق که خودش درصد زیادی از این برگ برنده به حساب میومد.

همه منتظر جواب مناقصه بودیم خب طبیعی هم بود با کلی سعی و تلاش و هم فکری به اینجار رسونده بودیمش، چند روزی گذشته بود که، (صداهای مردم بلند شدو پیرو چون کودک هم صدا شدن) مردم شروع کردن به جواب دادن نه به ما به دولت و صدای اعتراضات علیه فساد حاکم بلند و بلند تر شد!

چند روز شد چند ماه تا بالاخره با عوض شدن نخست وزیر و مدیران ارشد دولتی و وزرا پژواک صداها هم عوض شد و همه چیز داشت اروم میشد ...

همیشه همینطور در دست لحظه ای که تصمیم میگیری یه کار بزرگی و شروع کنی و کلی انگیزه و انرژی داری آرامش اسمون به دریای خروشان تبدیل میشه ... دل تو دلمون نبود .... ما به توانایی و اعتمادمون به مدیران و همکارامون تکیه کردیم و این تکیه گاه همیشه محکم ترین بوده و هست!

بله!

ما بردیم

برنده شدیم

امتیاز اول فنی مالی!

همه امیدوار و خوشحال از بردمون توی مناقصه بودیم و غافل از اینکه همزمان که داریم برنامه ریزی های شروع پروژه و باهم بررسی میکنیم مدیران جدید کارفرما که بعد از خستگی بسیار از کش و مکش برکناری دیگر همکاران، دچار اختلافات شدیدی در حل و فصل راهکارهای نوین مدیریتی شدند! و باز هم تاخیر در پروژه!

یه نمونه اش و بهتون بگم که مثلا در زمینه مهم ترین بخش عمرانی رفع معارضین و تهیه گزارش های موردنیاز بانک جهانی این مدیران زحمت کش بر اساس فشارهای کاری پیش آمده بر اشون همکاری خیلی کمی یا بهتر بگم هیچ همکاری با ما نکردن و به لطف و یمن وجوشون زمین های مورد نیاز کاری ما که باید تا حداکثر ۵ماه رفع معارض میشد ۱.۵ سال تعویلبشون به ما طول کشید!

خیلیا اومدن و رفتن خیلی اتفاقا افتاد اما تنها چیزی که تغییر نکرده بود پروژه ما بود که هنوز همون برگ برنده مناقصه بود!

بعد از همه این تغییرات ...

مورخ آگوست ۲۰۱۷ (مردادماه ۹۶) شرکت شبکه انتقال برق فشار قوی ارمنستان (کارفرمای پروژه) به بخش خصوصی واگذار شد!

همه چیز غوز بالای غوز شد نه تنها اختلافات مدیریتی حل نشد بلکه مدیرانی با صلاحیت متفاوت با کادر قبلی روی کار امدند، و ما همچنان درگیر پروژه....

نوامبر ۲۰۱۷ ( اوایل اذرماه ۹۶) آماده شروع کارهای عمرانی در سایت مذکور بودیم .... در همین زمان مدیران بی الایش درصد جبران اشفتگی ها و بی مسئولیتی ها برآمده و حجت را تمام کرده و کلا کار را متوقف کردند!

ماحصل این اتفاق شروع یک بازی بود این بار بازیکنان اصلی ما بودیم، و با توجه به روند شروع و اصولی که از بازی فهمیدیم با توضیحات کارفرما نتیجه چندان برای ما خوش امد نبود، جریان از این قرار بود که ادامه پروژه ما مسلتزم قبول پیمانکار جدیدی بود که کارفرما معرفی میکرد و با توجه به همه مراحل موجود و سعی و تلاش های زیاد برای تغییر روند بازی ناچار به قبول شده و تا ریختن تاس برای تاریخ شروع این توفیق اجباری ۵ ماه طول کشید!

کریسمس شد و بعد هم عید نوروز تعطیلی های رسمی جای تعطیلی های اجباری از اشوب ها رو گرفت، مدیران جدید که تاثیری بر بهبودی این اتفاقات ها نداشتن تنها دلخوشی ما سال جدید و تغییر حال و هوای کلی مردم و کشور بود .



روز موعود فرا رسید!

اپریل ۲۰۱۷ ( فروردین ۹۷) استارت پروژه!

(پیمانکار جدید آماده و شروع کار و مقدمات در سایت)

ظاهر همه چیز داشت خوب پیش میرفت تا اینکه.....  
انقلاب شد!.....

و باز هم هم اوایی مردم و تظاهرات

می ۲۰۱۸ (اردیبهشت ۹۷) دیری نپایید که دولت ساقط شد! یک انقلاب واقعی!

طعم شروع را نفهمیدیم تلخ بود شور شیرین یا گس....هرچی بود اشتیاق شروع پروژه و از دست دادیم اما امیدواری و انگیزه رو نه! داشتیم به تلخی ها عادت میکردیم و باز دلمون خوش بود تا اینکه دوباره هیئت دولت و مدیران مجدداً تغییر کردند!

این بار مدیران با درایتی تر روی کار امدند و بدون هیچ اقدام یا عمل غیر عقلانی، از ما خواستن! که کارو متوقف کنیم تا زمانی که بر صندلی مدیریتی مسلط شوند و تا اکنون که گویا صندلی مناسب خود را پیدا کرده و پس از انتخاب های متعدد و شرایط سختی که داشتن توانستن تصمیم عاقلانه و درستی را بگیرند، موقعیت را مناسب دیدیم تا ضمن تریک سمت و تلاش های بی شائبه ای که در جهت هر چه بیشتر مشکلات کردند خدمتشان برسیم و اگر زمانی هم پیش امد قولی هرچند شفاهی را در جهت پیش برد پروژه از ایشان بگیریم.

شاید خالی از لطف نباشد که بدانید تاکنون (تاریخ تنظیم مقاله) در این پروژه ۴ مدیر عامل مختلف در اداره کارفرما را تجربه کرده ایم و ۳ بار هم وزیر انرژی تغییر کردند و این موضوع تنها پروژه ما را متاثر نکرده است و با توجه به اتفاقات اخیر و تا جایی که اطلاع داریم کل پروژه های برق ارمنستان را تحت تاثیر قرار داده است.

شهرکرد که در گذشته دهکرد نامیده می شد، مرتفع ترین مرکز استان در ایران است. مرتفع بودن شهرکرد باعث شده است که لقب بام ایران را بگیرد. سابقه تاریخی، طبیعت زیبا و آب و هوای معتدل شهرکرد، این شهر و طبیعت اطراف آن را به یکی از بهترین گزینه ها برای سفرهای تابستانی تبدیل کرده است.

اگر اهل طبیعت گردی حرفه ای و پیاده روی هستید رفتن به عریض ترین آبشار شناخته شده ایران، در عین حال بکر و زیبا در نزدیکی شهرکرد را پیشنهاد می کنیم. برای دیدن آبشار زردلیمه باید از شهرکرد به سمت دیناران رانندگی کنید و بعد در مسیری که مخصوص کوچ عشایر است پیاده روی کنید. طبیعت منطقه، درختان سرسبز بلوط و بادام و جاذبه های گردشگری ای مانند پل خداآفرین که در مسیرتان قرار دارد، این سفر کوتاه دو سه روزه را جذاب تر می کند.



این آبشار در دره ای طویل در منطقه دیناران می باشد و یکی از سر چشمه های رودخانه کارون است که سد بهشت آباد در نزدیکی شهر اردل در برابر آب همین دره و رودخانه در حال ساخت است. اما مسیر دسترسی به این آبشار شهرستان اردل نیست بلکه برای رسیدن به آبشار زرد لیمه می بایست وارد جاده ودشت آلیکوه شوید و از روستای کاج عبور کرده و در روستای رستم آباد مسیر را به سمت جنوب ادامه داده که در ابتدای مسیر چشمه سرد آب وجود دارد .

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی چهار محال و بختیاری؛ این جاده در انتها حدود ۴۰ کیلو متر به یک جاده خاکی تبدیل شده و بعد به دامنه تپه ای رسیده که انتهای جاده خاکی می باشد. در امتداد جاده حرکت کرده تا به دره مورد نظر که فاقد جاده و راه ماشینی رو است می رسیم و باید این مسیر را پیاده پیمایش کنیم. در ابتدا در بالای دره قرار میگیریم و باید با استفاده از یک مسیر مال رو به پایین دره حرکت کرده و همراه با رودخانه به سمت شرق و بالای رودخانه ادامه بدهیم تا به آبشار زردلیمه برسیم.

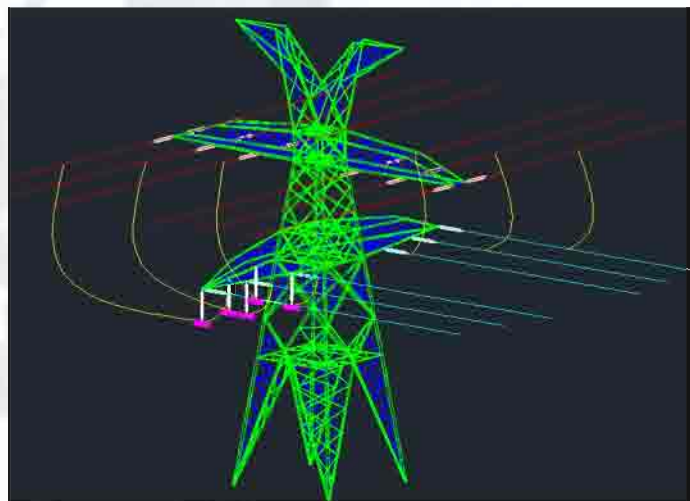
ناگفته نماند مسیر رفت به ۸ الی ۱۰ ساعت پیاده روی وبه شب مانی نیاز دارد و وجود چادر و کیسه خواب مناسب از ملزومات این سفر است و در روز دوم نیز تقریباً همان ۸ تا ۱۰ ساعت پیاده روی را در پیش رو داریم و مسیر برگشت همان مسیر مال رو و یا پاکوب رفت است.



## آبشار زردلیمه، چهار محال بختیاری

تهمینه حسینی (مدیر توسعه بازار بین الملل)





### مناقصه جنجالی تبدیل به پروژه طراحی دکل ۱۱۰ کیلوولت تیپ TEEOFF شد!

و باز هم سورپرایز مهندسین ما.....

در این خط برج TEEOFF به صورت شکل پایین به دو منظور طراحی شد.

۱. بعنوان تاور Branch جهت برقدار نمودن پست ها و خطوط موجود در راه (طریقه اتصال از خط در حال عبور نشان داده شده است:

۲. و همچنین این برج با حذف یکی از کراس ارم ها قابلیت کم کردن ارتفاع و تغییر ترکیب فازی از ورتیکال به افقی و عبور از زیر خط موجود را دارد که در این پروژه برای کراس از زیر خط ۲۲۰ کیلوولت گرجستان استفاده شد.



### و اما امروز!

امیدواری و با انگیزه بودن همکاران با پشتکار و مدیران ما بالاخره نتیجه بخش بود و ما توانستیم بعد از این همه مدت با تموم شدن طراحی آخرین برج از هفت تیپ دکل هایی که تو این خط نیاز داشتیم، عملیات تجهیز کارگاه و اجرای فنداسیون پروژه، شاهد پیشرفت ۳۰ درصدی پروژه باشیم!!!!

مهم نیست که این تغییرات انگشت شمار مدیریتی و سیاسی پیشرفت ما را از ۱۰۰ درصد به ۳۰ درصد رسونده، مهم توانایی تیم ما و مهندسین توانمندی ست که با برنامه ریزی درست، با وجود این همه مشکلات بوجود آمده در خلال پروژه، امیدواریم بتوانیم با همکاری نزدیک با کارفرمای نهایی و قدرتمند پروژه که در حال حاضر (HVEN) است در اوایل ماه دسامبر

۲۰۱۸ (آذر ماه ۹۷)، به مرحله ی ۶۵ درصدی از پیشرفت خود برسیم!

با توجه به سورپرایزهایی که برای ما تمومی نداشت این بار دقت مهندسین ما با سورپرایز پررنگ تر و شیرین تر انرژی و انگیزه ما را دو چندان کردند، چراکه آهن آلات این پروژه در شروع مناقصه جنجالی خود علی رغم نهایی بودن مسیر خط، ۹۵۲ تن برآورد و تخمین زده شده بود که بعد از انجام مراحل طراحی مهندسی که شامل مسیریابی اسپاتینگ و چکسروی و همینطور طراحی ۷ تیپ برج جدید و گرفتن کلیه تاییدیه های مشاور کارفرما به تناژ ۹۷۲ تن رسید! این مهم و اختلاف محدود و اندک در این حجم کار نشان از برآورد دقیق پروژه در مقطع مناقصه توسط پرسنل شرکت گام دارد!!!!!!



### قرارداد خرید آهن آلات برج های چهار مداره و دومداره خطوط ۱۳۲ کیلوولت لردگان - فلارد

نادر زرین نعل (مجری پروژه)





## پروژه ۱۳۲ کیلوولتی OETC۴۶



پروژه ۱۳۲ کیلوولتی OETC۴۶ یکی از مهم ترین پروژه های حال حاضر شرکت گام می باشد. شرکت گام مسوولیت انجام امور خدمات مهندسی و تأمین آهن آلات این پروژه را برعهده دارد و تاکنون بخش عمده ای از فعالیت های مهندسی انجام شده، و همچنین محموله اول آهن آلات نیز ارسال شده است.

این پروژه که سومین پروژه بزرگ شرکت گام در عمان می باشد، به لحاظ ساختار فنی بسیار سخت تر از پروژه های قبلی است. علت این امر محل پروژه و عوارض طبیعی آن می باشد که شامل کوه های بلند و آبروهای عربض است. طبق ضوابط کشور عمان باید از قرار دادن دکل در آبروها و نزدیک آنها خودداری نمود. همچنین به لحاظ ضوابط طراحی نمی توان دکل های مجاور را با اختلاف تراز خیلی زیاد جانمایی کرد. رعایت این موارد باعث شده تا کنون چندین تغییر در مسیر خط بوجود آید که خود باعث طولانی شدن پروژه چه از لحاظ طراحی و چه اجرایی شده است.

با توجه به عملکرد واحد مهندسی در این پروژه، کارفرما تقاضای تمدید خدمات مهندسی و گسترش آن به فعالیت های اجرایی را داشت. بدین منظور دو نفر از نقشه برداران با تجربه که سابقه همکاری در چندین پروژه قبلی با شرکت گام را داشتند، در این پروژه مشغول به کار شدند. بخش عمده فعالیت این دو مربوط به اجرای عملیات فنداسیون می باشد که تا کنون رضایت کارفرما

و همچنین مشاور را کسب نموده اند. تا کنون بتن ریزی ۱۵ فنداسیون انجام شده و تعدادی دیگر در مرحله قالب بندی هستند. ذکر این نکته ضروری است که ضوابط HSE در کشور عمان بسیار سختگیرانه است و در صورت عدم رعایت آن برخوردهای شدیدی از جمله دستور توقف فعالیت اجرایی کل پروژه و اخراج نیروهای خاطی صورت می گیرد. این مساله نیز خود باعث توقف های متعدد و کندی فعالیت اجرایی می شود.

علاوه بر موارد فوق، اخیراً کارفرما کار طراحی گنتری های مربوط به پست های این پروژه را نیز به شرکت گام واگذار نمود. در حال حاضر این طراحی ها در دست اقدام است. با توجه به موارد فوق می توان ادعا نمود که شرکت گام موفق شده خود را به عنوان یکی از مهمترین شرکت های فعال در زمینه طراحی و اجرای دکل ها و خطوط انتقال

برق در کشور عمان معرفی کند. در حال حاضر، چندین پروژه دیگر از ۳۳ کیلوولت تا ۲۲۰ کیلو ولت در کشور عمان به شرکت گام واگذار شده است و در مرحله طراحی می باشند. این مساله با توجه به شرایط اقتصادی کشور و رکود حاضر بسیار حائز اهمیت است.

از نکات فنی قابل توجه در خصوص پروژه OETC۴۶ برآورد ۱۹۶۴ تنی شرکت گام با تعداد ۱۰۷ دکل در مقطع مناقصه بوده که در برابر تناژ ۱۹۶۱ تنی بعد از اتمام مراحل طراحی شامل مسیریابی، برج گذاری و طراحی برج های خاص کابلی و اخذ تایید مشاور MIMC میباشد که یکی نقاط قوت شرکت در خصوص پروژه های کلید در دست EPC در بین سایر پیمانکاران داخلی و خارجی میباشد

## فعالیت های تحقیق و توسعه ای واحد مهندسی

با توجه به برنامه های تحقیق و توسعه ای تعریف شده از طرف معاونت مهندسی، فعالیت های پژوهشی همواره مورد توجه ویژه قرار گرفته اند. در نتیجه این برنامه ها تا کنون پژوهش های مختلفی در امور فنی مرتبط با زمینه کاری این واحد انجام شده و در نتیجه آن مقالات مختلفی نوشته شده که در مجلات و کنفرانس ها معتبر علمی پذیرفته و چاپ یا ارایه شده اند.

در آخرین مورد، مقاله ای که از طرف این واحد برای مجله سیگرا (شورای جهانی شبکه های انتقال نیرو) ارسال شده بود با موضوع تحلیل دینامیکی توربین های بادی برای چاپ مورد پذیرش قرار گرفت که در نوبت چاپ است. علاوه بر این، مقاله دیگری نیز که در زمینه انرژی های تجدید پذیر که از زمینه های مورد توجه شرکت می باشد نگارش شده بود و برای کنفرانس انرژی های تجدید پذیر در کشور کانادا و دانشگاه ویسکانسین ارسال شده بود نیز مورد پذیرش قرار گرفت.



موفقیت نتیجه تشخیص درست است و تشخیص درست نتیجه تجربه هایی است که کسب می کنیم. داشتن آرامش و اطمینان خاطر بهترین تومیف برای موفقیت است.

### موفقیت خود را چگونه تومیف می کنید؟

من موفقیت خودم را در این تومیف میکنم که بتونم یک عنصر با انگیزه، پر تلاش و با صداقت در راستای رسیدن این شرکت به اهداف خودش باشم.

### موفقیت خود را چگونه تومیف می کنید؟

من موفقیت خودم را در این تومیف میکنم که بتونم یک عنصر با انگیزه، پر تلاش و با صداقت در راستای رسیدن این شرکت به اهداف خودش باشم.

### آیا برای ادامه تحصیل خودتان برنامه ای دارید؟

بله - بسیار مایلیم که در راستای شغل تخصصی و حرفه ای خودم ادامه تحصیل بدم و تا بالاترین مدارج پیشرفت کنم و مراتب علمی خودم را بیشتر کنم.

### از اوقات فراغت بگویند. اهل مطالعه هستید؟

از سنن نوجوانی علاقه مند به مطالعه بودم و کتاب های زیادی خواندم. خیلی دوست دارم که در حوزه ی ادبی و اقتصادی و همچنین در حوزه مسائل اجتماعی و مد البته در حوزه مسائل کاری و حرفه ای که اکنون به آن اشتغال دارم مطالعه کنم و مطالعات خودم را گسترش بدم.

کتابی که اخیراً به آن مشغولم حکایت دولت و فرز انگی نوشته مارک فیشر است که برای بار دوم است که این کتاب را می خوانم.

از دوران نوجوانی همواره به ورزش علاقه مند بودم و هستم و مقام های زیادی هم کسب کردم و دوست دارم در اوقات فراغتم هم همچنان به ورزش های مورد علاقه ام بپردازم.

### چه افرادی در زندگی شما موثر بوده اند؟

پدر و مادر عزیزم و برادرم نقش بسیار مهمی در زندگی من داشتند و همیشه حامی بنده بودند خدا را بسیار سپاسگزارم با این موفقیت هایی که کسب کردم توانستم لبخند را بر لب های آنان بیارم.

### آیا می توانید به برخی از نقاط قوت این مجموعه اقتصادی اشاره نمایید؟

در ابتدا باید اشاره کنم یکی از ویژگی های بسیار خوب مسئولین این شرکت، توجه ویژه و خاص آن ها برای افزایش آموزش و توسعه ی آگاهی پرسنل است و بسیار خوشحالم که در شرکتی کار میکنم که مسئولین آن به این امر مهم توجه دارند و با دید باز برای افزایش آموزش های حرفه ای و تخصصی پرسنل هزینه می کنند.

به عنوان دومین نکته که فکر می کنم همه ی همکاران به آن اذعان دارند برخورد متواضعانه، حمایت گر و صادقانه ی مسئولین محترم این شرکت با پرسنل است که لازم می دانم به سهم خود و از طرف همه ی کارکنان شرکت از آنان تشکر نمایم که این حسن برخورد موجب دل گرمی، اراده و شور زیادی از طرف پرسنل در انجام وظایف خود و پیشرفت و توسعه ی اهداف شرکت خواهد شد.

به عنوان نکته سوم فکر میکنم که مسئولین محترم شرکت نسبت به رفع دغدغه ها، نیازها و مشکلات پرسنل ویژه ای به خرج می دهند و تاجایی که همه می دانند هر گونه کمک، مساعدت و گره گشایی را که در ارتباط با نیازها، درخواست ها و مشکلات پرسنل باشد حتما انجام میدهند.

### سخن پایان

من در پایان ضمن تشکر از مسئولین محترم این شرکت که زمینه ی انجام یک فعالیت سالم اقتصادی و اشتغال زایی را که برای صدها نفر فراهم نموده اند امیدوارم که انشالله با ارائه ی راه کارها، طرح های جدید و توسعه ی حوزه های فعالیتی این شرکت روز به روز با مشارکت صادقانه و همدلانه ی کارمندان شریف شکوفایی، توسعه و موفقیت روز افزون این مرکز اقتصادی را شاهد باشیم.





### دکل های تلسکوپی ۴ مداره ۶۳/۲۳۰

این دکل ها تلسکوپی مشتمل بر دو پایه ۱۶ وجهی که توسط دو تیر باربر (Beam) به طول ۹ متر و بصورت فلنجی وظیفه انتقال نیرو حاصل از سیم‌های هادی از تیر به پایه های اصلی را بر عهده داشت از نظر طراحی و ساخت دارای پیچیدگی های خاص خود بود که شرکت گام با تعامل نزدیک با مشاور طرح (شرکت مشانیر) و با اتکا بر دانش و نیروی متخصص داخلی خود طراحی، و ساخت دو تیر دکل تلسکوپی را که در توبه خود برای اولین بار در ایران طراحی شده بود از سایر طرح ها متمایز می نمود.

شرکت صنعتی گام اراک پس از تایید پروژه و اجرای موفقیت آمیز دکل های تلسکوپی خط لار ۳ اقدام به اخذ دکل های ۴ مداره ۶۳/۲۳۰ کیلوولت خط دهک ساری نمود که به با توجه به ترکیب فازی خاص این دکل ها که به جهت کم کردن در ارتفاع سیم هادی در حریم فرودگاه شهر ساری در نظر گرفته شده بود این سازه تلسکوپی را که در توبه خود برای اولین بار در ایران طراحی شده بود از سایر طرح ها متمایز می نمود.



### تایپ تست موفقیت آمیز برج ۴۰۰ کیلوولت تکمداره تیپ KLAG

نام و مشخصات برج : KLAG برج انتهایی و زاویه سنگین ۳۰ درجه پروژه : خط ۴۰۰ کیلوولت جیرفت - بم کارفرما : برق منطقه ای کرمان مشاور : شرکت توسعه صنعت برق درصد تخریب : ۱۲۰ درصد از ویژگی های این برج کاهش وزن قابل توجه نسبت به برج مشابه (LA طرح SAE ایتالیا) در خطوط ۴۰۰ کیلوولت دو باندل با سیم هادی کرلو در برق های منطقه ای میباشد. همچنین این برج بر روی فونداسیون های موجود برج مشابه LA بدون هیچ گونه تغییر و محدودیتی قابلیت نصب دارد

### خودتان را در یک جمله چه طور توصیف میکنید؟

من صلاح نمی بینم که در مورد خودم نکته ای را بیان کنم، قضاوت را به عهده دیگران می گذارم در صورتی که حمل بر خود ستایی نباشد دیگران در مورد بنده معمولاً اینطور بیان می کنند فردی پرکار ، اهل تلاش ، پیگیر و خوش رو که امیدوارم درست باشد.

### این موقعیت شغلی را به نسبت دیگر موقعیت هایی که تجربه کرده اید، چگونه مقایسه می کنید؟

با توجه به اینکه من سوابق کاری زیادی ندارم اگر چه البته در دوران تحصیل در دانشگاه در حوزه فرهنگی و اجرایی و در قالب کانون ها و انجمن های علمی و هنری فعالیت های زیادی داشتم اما در عین حال همان گونه که گفتم دارای سوابق شغلی زیادی در خارج از دانشگاه نبوده ام اما در عین حال به نظرم میرسد که شغلی که به آن اشتغال دارم شغل مناسبی است و از انجام آن و قرار گرفتن در موقعیت شغل فعلی احساس رضایت دارم.

### در حرفه تان به چه چیزی بیش از همه افتخار میکنید؟

بسیار دوست دارم که بتوانم در رشد و توسعه علمی، آموزشی، پژوهشی و فرهنگی و اخلاقی محیطی که در آن کار می کنم تلاش کنم و موفق باشم.

### نظر شما در مورد گام چیست؟

با توجه به اینکه همه می دانند شرکت گام یکی از شرکت های معتبر تولیدی در ایران و خاورمیانه می باشد و دارای سابقه کار بسیار بالایی بوده و موفقیت های زیادی را هم کسب نموده است و همچنین فضا و جو حاکم بر شرکت سرشار از همدلی، رفاقت، صداقت و پشتکار و تلاش برای تحقق اهداف شرکت است از این جهت به این شرکت و اشتغال خودم در آن افتخار می کنم و یقیناً سهم مهمی از این شرایط مطلوب حاکم بر این شرکت مرهون به دقت نظر، برنامه ریزی، دلسوزی و حسن برخورد و اخلاق بسیار مناسب مدیران و مسئولین شرکت به ویژه مدیر عامل محترم و اعضای هیئت مدیره می باشد.

### محیط کاری خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

دارای همکاران و دوستان بسیار خوبی هستم و امیدوارم با رفاقت، همدلی، همکاری و دست به دست هم دادن و تلاش جمعی روز به روز در راستای رسیدن به اهداف شرکت موفق تر باشیم.

### توانایی و عملکرد کارکنان و همکاران خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

به حمدالله کارکنان و همکاران خود را در این شرکت افرادی دلسوز، دارای انگیزه و پر تلاش می بینم.

### آیا مشکلی هست بخواهید بیان کنید؟

با درایت و حسن نظر مسئولین محترم ، شرکت در شرایط بسیار خوبی به سر می برد و امیدوارم که اگر هم نقاط ضعف و یا مشکلاتی در بخش های مختلف باشد با همکاری و تلاش پرسنل و حمایت و برنامه ریزی مسئولین رفع شود و شرکت در بهترین شرایط خود همواره فعالیت کند.

### موفقیت را چگونه توصیف می کنید؟

موفقیت یک حس درونی است که تا فرد باور نداشته باشد کسی نمی تواند بگوید که او فرد موفق است. یکی از ویژگی های موفقیت هدفمند بودن است فرد باید در زندگی خود هدف داشته باشد. با یافتن راه های درست می توان به موفقیت دست پیدا کرد.

موفقیت نتیجه تلاش و کوششی است که در راه رسیدن به هدف خود داریم و مهم نیست که هدفمان بزرگ باشد یا کوچک.



## گفت و گو امیر فرجی

در این شماره از نشریه گام برتر، سال ۱۳۹۷ به منظور ، ارچ نهادن به تلاش و خدمات شایسته همکاران جدید و با انرژی و انگیزه و تکریم آنها ، روابط عمومی در حرکتی زیبا شروع به مصاحبه با همکار جدیدالورود شرکت نمود.

از تاریخ شروع چاپ تا کنون بسیاری از بزرگواران و پیشکسوتان به دعوت ما لایک گفتند و مشروح مصاحبه آنها که حاوی تجارب و آموزه های گرانبغی می باشد در نشریه شرکت منتشر شد که با استقبال بسیار خوب همکاران مواجه شد.

بر این اساس روابط عمومی بر آن شد از همکار جدید و با علم، دعوت بعمل آورد. پس از پرس و جو فراوان موفق به برقراری ارتباط با ایشان شده و برنامه ریزی جهت دیدار و گفتگو با ایشان فراهم گردید. آنچه می خوانید گفتگویی است که با ایشان در ۲۰ مردادماه ۱۳۹۷ داشتیم:

### سلام، ممکن است خودتان را معرفی کنید و در مورد سابقه خودتان بگویید؟

اینجانب امیر فرجی متولد مرداد ۱۳۷۱ در شهر اراک، دانش آموخته رشته مهندسی مواد و دارای رتبه برتر در بین فارغ التحصیلان دانشگاه می باشم.

از افتخارات اینجانب شرکت در کنفرانس علمی و پژوهشی و اخذ گواهینامه ارائه مقاله ISC با موضوع گردشگری که در کتاب مجموعه مقالات دومین همایش ملی گردشگری فرمت ها و جاذبه ها به چاپ و انتشار رسیده است.

همچنین دو مقاله ISC مرتبط با رشته تحصیلی اینجانب، جهت اظهار نظر در دست داور می باشد.

ضمن اینکه در حال حاضر یک مقاله در دست نگارش با موضوع کارآفرینی را دارم.

به ورزش علاقه زیادی دارم و در رشته پرورش اندام دارای دو مقام قهرمانی یک مقام نایب قهرمانی و یک مقام سومی می باشم.

## طرح زیبا سازی دکل های مخابراتی

علی بابایی (مسئول مهندسی مخابرات)

نازنین بادامکی (کارشناس فروش مخابرات)



امروزه با پیشرفت تکنولوژی و گسترش بستر اینترنت و ارتباطات، تعداد دکل ها مخابراتی در مناطق شهری و غیر شهری افزایش یافته است. افزایش تعداد این دکلها در شهرها باعث آلودگی بصری شده است. با توجه به موارد فوق، امروزه در خیلی از شهرهای بزرگ دنیا احداث برخی از سازه های فلزی به شکل رایج و سنتی ممنوع است. به همین منظور جهت کاهش تعداد دکلها و زیباسازی فضای شهری باید دکل هایی را طراحی کرد که توانایی و قابلیت استفاده چندین اپراتور و سازمان را همزمان داشته باشند و با استفاده از نماهایی مختلف از آلودگی بصری نیز جلوگیری نماید. از این رو موضوع زیباسازی دکلهای مخابراتی یکی از تمایلات جدید در عرصه مخابرات است و امروزه از اهمیت بالایی برخوردار است. نماهای زیباسازی شده باید منطبق با محیط شهری و محیط اطراف خود طراحی گردد تا باعث هماهنگی شود.

با توجه به نیاز بازار و گسترده شدن استفاده از این دکل ها واحد مخابرات شرکت گام اراک هم جهت تولید محصولات جدید، طراحی و اجرای پروژه های زیباسازی را آغاز نموده است که با همت و تلاش واحد بازرگانی و طراحی مهندسی مخابرات گام بعد از حدود یکسال توانسته اند تا بابت ۳ محصول را اخذ نمایند که به تولید انبوه در ماههای آتی خواهد رسید.

یکی از محصولات تایید شده دکل ۲۴ متری با بدنه کوچک است که پیشنهاد اولیه آن توسط شرکت اریکسون جهت نصب تجهیزات مخابراتی برای اپراتور ایرانسل داده شد. که طرح اصلی آن توسط واحد مخابرات طراحی شد و هم اکنون مراحل ساخت و پروژه زیباسازی آن رو به اتمام است که با توجه به همکاری ۵ شرکت در تکمیل پروژه و استفاده از مواد مختلف در بحث زیباسازی دکل و جاسازی تمام تجهیزات در داخل دکل که بیشترین کاربرد آن نصب در بلوارها و فضاهای کوچک است، یکی از کاملترین پروژه های واحد مخابرات گام میباشد.

دکل زیبا سازی ۳۶ متری ایرانسل؛ این پروژه هم یکی از محصولات مهم شرکت میباشد. این دکل نیز علاوه بر زیباسازی، جهت استفاده همزمان حداقل ۴ اپراتور است که ضمن حفظ زیبایی با تجمیع تجهیزات ۴ اپراتور بر روی یک سازه در جهت کاهش تعداد دکلها طراحی شده است.

## پروژه فایبر

بر اساس طرح این مناقصه، دکلی جهت استفاده چند منظوره و مشترک شرکت های خدمات ارتباطی ایرانسل و توزیع برق تهران طراحی شد. دکل ذکر شده دکل Pole به ارتفاع ۱ متر از جنس فولاد و با مقطع هشت وجهی است که علاوه بر زیبایی بدنه، دارای قابلیت نصب آنتن های مخابراتی و چراغ های خیابانی و انتقال کابل های فیبر نوری است. طراحی دکل فوق توسط واحد طراحی و مهندسی مخابرات انجام شد و شرکت گام اراک با توجه به تجربه برقی و مخابراتی طرح و محاسبات بهتری نسبت به شرکت های رقیب که صرفاً تخصص مخابراتی داشتند ارائه کرد که با وجود سنگین بودن ۴۰ درصدی وزن نسبت به رقبای برنده پروژه فوق شده است.

## بازدید از کارخانه

گروهی از مدیران شرکت ایرانسل و اریکسون جهت بازدید ساخت مراحل اولیه دکل ۲۴ متری و دکل ۳۶ متری نصب شده همراه با کاور زیباسازی شده در تیرماه سال جاری در کارخانه گام اراک حضور بهم رساندند. در این حضور علاوه بر بازدید نمونه اولیه دکل ۲۴ و ۳۶ متری و دکل pole که در ادامه توضیح خواهیم داد از خط تولید و بخش های مختلف کارخانه نیز بازدید شد. پس از بازدید طی یک نشست به نقد و بررسی محصولات ذکر شده پرداخته شد.

## ارتقاء نمره ارزیابی دوره ای شرکت نقش اول کیفیت



مونا شفیع (مسئول خرید مخابرات)

به دلیل شرکت نقش اول کیفیت بزرگترین وندور اپراتور اول کشور میباشد، که شرکت صنعتی گام اراک سابقه همکاری ۵ ساله بسیار خوبی پروژه های بزرگ و قابل توجهی که برای این شرکت و شرکت های همکار انجام داده، به دست آورده است، علاوه بر این توانسته افتخاری دیگر در فراخوان ارزیابی پیمانکاران و تامین کنندگان شرکت نقش اول کیفیت که هر ۳ سال یکبار اعلام و امتیاز دهی میکنند پیشرفت قابل توجهی را بار دیگر کسب نماید.

سال ۹۳ اولین قدم گام برای شرکت در این ارزیابی بوده و همچنین در سال ۹۷ در دومین دوره فراخوان، گام توانست در ارزیابی پیمانکاران و تامین کنندگان شرکت نقش اول کیفیت در بخش تولید دکل (CW) موفق گردد.

لازم به ذکر است با توجه به اینکه شرکت گام به تازگی در حوزه زیباسازی دکل های مخابراتی شروع به فعالیت کرده است، توانسته در این بخش نیز برای اولین بار موفق به کسب نمره قابل قبول گردد.

این مهم، نشانگر پیشرفت سریع شرکت گام در همین سالهای ابتدایی شروع کار مخابرات می باشد. و گام نشان داد که با فعالیت ۶ ساله در زمینه مخابرات توانسته بزرگترین سهم تامین دکل در بین اپراتورهای کشور را کسب نماید.

امید است با ادامه این راه و تلاش بیش از پیش بتوانیم در ارزیابی های دوره های بعد روند پیشرفت را حفظ نموده و نام گام را با افتخار همچنان در اهتزاز نگه داریم.

## آغاز عملیات اجرایی نیروگاه ۳ مگاواتی خیر آباد

بهادر خطیب زاده (کارشناس اجرایی و ساخت)



عملیات اجرایی پروژه احداث نیروگاه ۳ مگاواتی خورشیدی تولید برق در شهرک خیر آباد واقع در استان مرکزی، شهر اراک، شهرک صنعتی خیر آباد در زمین به مساحت ۵ هکتار با تلاش بی وقفه کارکنان شرکت آفتاب نیرو سبز گام آغاز شد.

این پروژه با سرمایه حدود ۱۲۰ میلیارد ریال توسط شرکت آفتاب نیرو سبز گام (شرکت صنعتی گام اراک) آغاز شده و پیش بینی می گردد تا پایان آبان ماه سال ۱۳۹۷ به شبکه متصل گردد. خلاصه ای از مشخصات پروژه به شرح ذیل می باشد:

- ✧ طراحی و ساخت مکانیکال توسط شرکت پاور الکترونیک ترکیه
- ✧ طراحی و ساخت سیستم سازه (Mounting system) توسط کارشناسان توانمند واحد مهندسی شرکت گام انجام شده است.
- ✧ پنل ها از شرکت Talesun چین
- ✧ اینورترهای از شرکت East Group چین



## اخذ نمایندگی اینورتر



نیلوفر برکتی (مدیر مهندسی و فروش)

شرکت آفتاب نیروی سبز گام برای پروژه نیروگاه ۳ مگاواتی خیر آباد خود از اینورتر های ۵۰ کیلوواتی شرکت East Group چین استفاده خواهد نمود.

در همین ارتباط این شرکت موفق به اخذ نمایندگی انحصاری توزیع و خدمات پس از فروش اینورترهای شرکت مذکور شد. اینورترهای شرکت East Group از کیفیت و تکنولوژی بالایی برخوردار بوده که برخی از امتیازات فنی آن به شرح ذیل میباشد:

- ✧ چهار MPPT که علاوه بر بهبود تولید انرژی امکان طراحی منعطف تری را فراهم می آورد
- ✧ اپلیکیشن موبایل، USB، RS۴۸۵، اتترنت و Wi-Fi
- ✧ مجهز به تکنولوژی PLC و در نتیجه عدم نیاز به کابل های مخابراتی
- ✧ امکان ذخیره اطلاعات روزانه/ هفتگی/ ماهانه و سالانه
- ✧ سیستم خنک سازی طبیعی (بدون فن)
- ✧ راندمان ۹۹.۸ درصد

## نماینده گی پانلهای خورشیدی

مهديه قاسمی (کارشناس بازرگانی و اداری)



## گامی دیگر در جهت توسعه بهره وری از انرژی های تجدید پذیر به عنوان انرژی تولیدی پاک و نیل به اهداف

شرکت آفتاب نیروی سبز گام، در بازدید از شرکت Talesun، با حضور آقایان مهندس نصراله رهنما (مدیرعامل شرکت صنعتی گام اراک) و مهندس محمد هادی شاه بیگی (قائم مقام شرکت آفتاب نیروی سبز گام)، موفق به امضای توافقنامه و اخذ نمایندگی فروش و توزیع پانل های خورشیدی شرکت Talesun چین گردید. لازم به ذکر است این محصول دارای وارانته ۱۰ ساله می باشد و افت انرژی آن در سال اول کمتر از ۲.۵ و بعد از ۲۵ سال تا حداکثر ۱۰ درصد تضمین شده است.

شرکت Talesun از شرکت های Tier one و جزء بهترین و پرفروشترین شرکت های تولید کننده پنل ها و سلول ها خورشیدی محسوب می شود. در نیروگاه خورشیدی ۳ مگاواتی خیر آباد این شرکت از پنل مدل TP۶۶۰ ۲۷۰W استفاده شده است.

همچنین سرکار خانم قاسمی ضمن اعلام خیر مذکور اعلام نمودند که تا کنون، ۱۶ کانکتیو شامل کل ۱۲۹۶۳ پانل های مورد نیاز نیروگاه، ترخیص و وارد نیروگاه شده است.





اجرای قرارداد شرکت همراه اول با همکاری شرکت صایران  
سروش رهنما (مسئول اجرا پروژه های مخابراتی)

پس از کنسرسیوم شرکت گام و شرکت مایران در مناقصات ۲۵۰ سایت شرکت همراه اول، در بخش اول ۳۹ سایت پایلوت ارجاع کار شد که اجرای ۲۱ سایت از ۳۹ سایت پایلوت (دکل های ۴۸، ۳۶، ۶۰ متری و...)، در شهر تهران در ۴۰ روز، با توجه به استانداردهای سختگیرانه شرکت همراه اول، با کسب رضایتمندی کامل از لحاظ کیفیت، زمانبندی، رعایت ملزومات HSE به اتمام رسیده است.



راهکارهای صرفه جویی در مصرف برق برای همکاران

توصیه هایی پیرامون شرایط صحیح استفاده از برق

- ۱) استفاده هر چه بیشتر از نور خورشید
- ۲) استفاده از پرده های نازک و عدم جلوگیری از نور روز
- ۳) پاکیزه نگه داشتن شیشه های پنجره ها برای عبور نور طبیعی
- ۴) چیدن وسایل در اتاق به گونه ای که بازدارنده نور روز نباشند
- ۵) با استفاده از پنجره های بلند و شیشه ای، در دیوارهای اتاقهای اداری و مانند آن می توان فضاهای میانی ساختمان را از روشنایی کافی برخوردار کرد.
- ۶) کاربرد صحیح لامپهای کم مصرف
- ۷) استفاده کمتر و سنجیده تر از لامپهای رشته ای (به سبب تولید گرمای زیاد)
- ۸) در فصل تابستان، بهتر است تا حد امکان لامپهای رشته ای را خاموش نگهداریم زیرا روشن کردن یک لامپ رشته ای به مقدار روشن کردن یک بخاری برقی کوچک است.
- ۹) استفاده از روشهای پرتوافشانی فنی، اقتصادی و بهداشتی
- ۱۰) توجه به استانداردهای روشنایی
- ۱۱) چنانچه محل کار یا موضع کار نور بیشتری نیاز داشته باشید، مقدار نورعمومی (روشنایی سقف اتاق) را می باید کمتر در نظر گرفت و از نور موضعی استفاده کرد.
- ۱۲) نور موضعی بدون نورعمومی بهداشتی نیست و برای سلامتی چشم مضر است، زیرا در چنین حالتی چشم به سبب اجبار در انطباق خود با روشنایی زیاد موضع کار و تاریکی اطراف خسته می شود لذا استفاده از هر دو ضروری است.
- ۱۳) تمیز کردن مرتب لامپها و پاکیزگی حبابها و پرتوافشانها از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است، بر اثر غبارگرایی لامپها حبابها و پرتوافشانها، روشنایی موثر از ۱۵ تا ۲۵ درصد کاهش می یابد. از این رو غبارزدایی لامپها در کارخانه ها و مراکز تجاری اهمیت بیشتری دارد.
- ۱۴) استفاده از رنگ آمیزی روشن برای دیوارها، سقف و چارچوب در و پنجره.
- ۱۵) استفاده از کلیدهای زمان دار در راهروها و محلهای عبور و خاموش نمودن چراغ در فضاهای بدون استفاده.
- ۱۷) استفاده از لامپهای با توان الکتریکی کمتر برای فضاهای کوچک نظیر راه پلکان، دستشویی و حمام و مانند اینها.
- ۱۸) تعویض حبابهای شکسته و فرسوده لامپهای فلورسنت در ساختمانهای اداری، تجاری و مانند آن.
- ۱۹) عدم استفاده از وسایل برقی پرمصرف نظیر ماشین لباسشویی و اتو در زمان اوج مصرف.
- ۲۰) استفاده از وسایل برقی که برچسب انرژی روی آنها مصرف بهینه انرژی را نشان می دهد.

مدیریت مصرف برق شامل مجموعه ای از فعالیتهای به هم پیوسته بین صنعت برق و مشترکین آن به منظور منطقی کردن مصرف برق است تا بتوان با کارآیی بیشتر و هزینه کمتر به مطلوبیت یکسانی در زمینه برق دست یافت.  
هدف از مدیریت مصرف برق کاهش میزان مصرف و کاستن از رفاه جامعه نیست بلکه کاربرد منطقی و بخردانه انرژی الکتریکی و استفاده صحیح از آن است که نتیجه آن حفظ و حتی افزایش تولید و رفاه جامعه خواهد بود.

روند مصرف در ساعات شبانه روز و تعیین اهمیت زمانی آن

معمولا میزان مصرف مشترکان در تمام ساعات شبانه روز یکنواخت نبوده و در بعضی ساعات بیشتر و در ساعات دیگر کمتر است معمولا بیشترین مصرف در ساعات اولیه شب بخصوص در فصل تابستان اتفاق می افتد که اصطلاحا ساعات پیک بار یا ساعات اوج بار نامیده می شود و دلیل این افزایش مصرف وارد مدار شدن وسایل روشنایی و سایر وسایل برقی خانگی می باشد در اوقات دیگر مانند نیمه شب به دلیل خاموش شدن بسیاری از وسایل برقی مصرف به صورت قابل ملاحظه ای کاهش می یابد از طرف دیگر از ویژگیهای برق این است که در هر لحظه باید تولید آن با مقدار تقاضا متناسب باشد لذا برنامه ریزیهای تامین برق باید به گونه ای باشد که پاسخگوی بیشترین نیاز مصرفی باشد تا اختلالی در تامین برق مطمئن برای مشترکین ایجاد نشود اما با توجه به عدم یکنواختی مصرف برق در ساعات مختلف شبانه روز، بخشی از ظرفیت تجهیزات نصب شده در ساعات کم بار شبکه بی استفاده می ماند که خود باعث ضرر و زیان برای سرمایه های ملی کشور است بنابراین رعایت صرفه جویی در مصرف برق در ساعات اوج مصرف از اهمیت ویژه ای برخوردار است

ساعات اوج بار و برخی نکات قابل توجه

ساعات اوج بار برحسب فصول سال و مناطق مختلف متفاوت است اما می توان این مدت زمانی را با توجه به ساعت رسمی کشور در شش ماهه اول ساعت حدودا از ساعت ۱۹ تا ۲۳ و در شش ماهه دوم سال از ساعت ۱۸ تا ۲۲ در نظر گرفت یعنی حدودا ۴ ساعت بعد از غروب آفتاب که بیشترین مصرف روشنایی و وسایل برقی به وقوع می پیوندد. در این راستا توصیه می شود که مصرف تا حد ممکن از ساعات پیک بار شبکه به ساعات کم بار شبکه منتقل شود و به مسئله افزایش بازده مصرف برق نیز توجه شود در این زمینه تغییر ساعات شبانه روز و منقعی و ذخیره سازی انرژی گرمایی و سرمایی می تواند موثر واقع شود

# مردان ایمن

به گزارش کمیته نظارت بر اجرای HSE، افراد زیر به خاطر استفاده از لوازم حفاظت فردی و انجام وظایف به صورت ایمن که در نهادینه ساختن فرهنگ ایمنی و رعایت اصول بهداشت حرفه ای در محیط کار، نقش موثری خواهد داشت؛ به عنوان مرد ایمن ماه های اردیبهشت و خرداد ماه ۹۷ به شرح زیر معرفی شدند تا از ایشان قدردانی گردد:



مرد ایمن خرداد ماه ۱۳۹۷:  
جناب آقای محمود نعیمی (اپراتور کرین گالوانیزه):  
رعایت مقررات ایمنی و استفاده مداوم از لوازم حفاظت فردی

مرد ایمن اردیبهشت ماه ۱۳۹۷:  
روح الله ارجمند نیا (اپراتور CNC):  
رعایت مقررات ایمنی و استفاده مداوم از لوازم حفاظت فردی



مرد ایمن مرداد ماه ۱۳۹۷:  
جناب آقای حسین عظیمی (جوشکار):  
رعایت مقررات ایمنی و استفاده مداوم از لوازم حفاظت فردی

مرد ایمن تیر ماه ۱۳۹۷:  
جناب آقای مهدی پور اعتماد (سرشیفت کارگاه سازه و پلیت):  
نظارت بر استفاده مداوم از لوازم حفاظت فردی توسط پرسنل و انجام کارها به روش ایمن حفاظت فردی

